

Fiche EN 5 : LES HEMORRAGIES EXTERNES

LE RÔLE ET L'IMPORTANCE DE L'APPAREIL CIRCULATOIRE ET DU SANG

L'appareil circulatoire a pour fonction essentielle d'assurer l'approvisionnement en oxygène et en nutriments des différents organes du corps (cerveau, cœur, muscles, foie, reins...) et de contribuer à l'élimination de substances non utilisées par l'organisme. De plus, il joue un rôle dans la régulation de la température corporelle.

Il comprend :

✚ **Le cœur :**

Le cœur est un muscle « le myocarde » qui a la capacité de se contracter et de se relâcher de façon autonome de part son activité électrique. Il fonctionne comme deux pompes juxtaposées et synchronisées qui se remplissent et propulsent le sang vers les organes.

Le cœur est constitué d'une partie droite (oreillette droite et ventricule droit) et d'une partie gauche (oreillette gauche et ventricule gauche).

La partie droite du cœur reçoit le sang pauvre en oxygène en provenance des organes et l'envoie en direction des poumons qui assurent les échanges gazeux.

La partie gauche reçoit le sang oxygéné et le propulse en direction des autres organes.

✚ **Les vaisseaux :** sont des canalisations qui transportent le sang à l'intérieur de l'organisme. Le corps humain possède trois grandes catégories de vaisseaux :

- **Les artères** transportent le sang du cœur vers les organes. Elles ont un débit sanguin important et une pression élevée,
- **Les capillaires** sont des petits vaisseaux qui font la jonction entre les artères et les veines au sein des organes. Ils sont le lieu des échanges entre le sang et l'organe.
- **Les veines** transportent le sang des organes vers le cœur. Elles peuvent aussi avoir un débit important.

✚ **Le sang :** permet d'approvisionner les organes en nutriment et en oxygène tout en contribuant à la protection de l'organisme. Son volume est de 5 à 7 litres chez l'adulte. Il est composé d'un liquide : le plasma et contient des globules rouges, des globules blancs et des plaquettes.

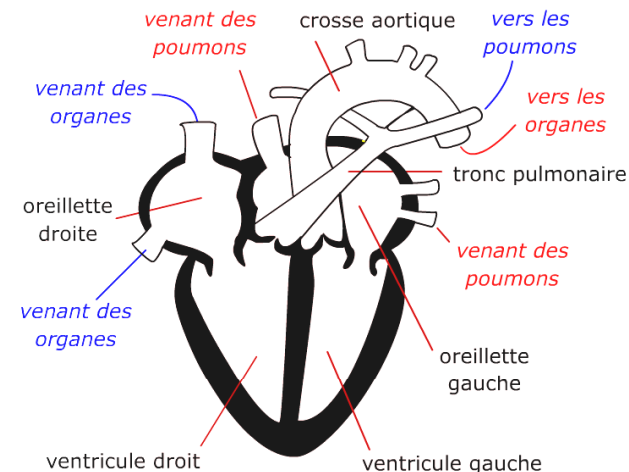
- Les globules rouges transportent l'oxygène des poumons aux tissus de l'organisme et en retour le gaz carbonique.
- Les globules blancs assurent la défense de l'organisme en luttant contre les agents infectieux
- Les plaquettes, qui réagissent entre elles et avec les autres composants du plasma pour fabriquer le « caillot » qui obture les plaies et arrête le saignement.

LES CAUSES D'UNE HEMORRAGIE EXTERNE

L'hémorragie est généralement secondaire à une plaie, un traumatisme ou une maladie.

LES SIGNES D'UNE HEMORRAGIE EXTERNE

L'hémorragie externe est un épanchement de sang abondant et visible qui s'écoule en dehors des vaisseaux par une plaie. Cet écoulement imbibé de sang un mouchoir de toile ou de papier en quelques secondes et ne s'arrête pas spontanément. Il est facilement reconnaissable par la quantité de sang qui s'écoule de la plaie. Il faut la différencier d'un saignement minime, peu abondant qui s'arrête spontanément.



L'écoulement de sang peut se faire aussi par un orifice naturel :

- le nez
- la bouche (au cours d'un vomissement ou de crachement)
- le vagin
- l'anus
- l'orifice urinaire

On parle alors d'hémorragie extériorisée. Concernant celle-ci (sauf saignement de nez) , il conviendra d'installer la victime dans la position où elle se sent le mieux et de prévenir les secours.

LES CONSEQUENCES SUR L'ORGANISME D'UNE HEMORRAGIE EXTERNE

La perte abondante ou prolongée de sang conduit à une détresse circulatoire qui menace immédiatement ou à très court terme la vie d'une victime car ses organes vitaux (cerveau, cœur, poumon) sont privés d'oxygène.

Sous l'effet de l'hémorragie la quantité de sang de l'organisme diminue.

Dans un premier temps, le cœur augmente la fréquence de ses contractions pour compenser cette perte et maintenir un débit et une pression suffisante dans les vaisseaux pour assurer la distribution de sang à l'organisme.

Dans un deuxième temps, si le saignement n'est pas arrêté, la pression s'effondre, le débit diminue, la pompe se désamorce et le cœur s'arrête.

Toute hémorragie nécessite une action de secours immédiate, rapide et efficace.



- ☞ comprimer immédiatement l'endroit qui saigne,
- ☞ allonger la victime,
- ☞ faire alerter les secours.

☞ En l'absence de témoin et de téléphone à portée de main, alerter les secours après avoir relayé la compression avec, par exemple, un pansement compressif.

