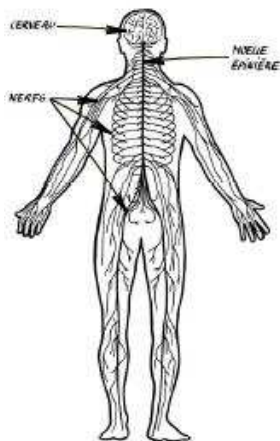


Fiche EN 9 : PERTE DE CONNAISSANCE

✚ LE RÔLE ET L'IMPORTANCE DU SYSTÈME NERVEUX

Le système nerveux dirige le fonctionnement du corps humain. Il est constitué : du cerveau, de la moelle épinière et des nerfs qui cheminent à travers le corps humain. Le cerveau est une véritable « unité centrale » d'un ordinateur et contrôle plusieurs fonctions :

- ✚ la conscience (aptitude à communiquer et à réagir avec d'autres personnes et l'extérieur) ;
- ✚ le tonus des muscles (contraction permanente des muscles, notamment de la langue) ;
- ✚ les mouvements volontaires (actions réalisées consciemment) comme la déglutition (action d'avaler) ;
- ✚ les mouvements involontaires (actions automatiques) comme les mouvements respiratoires, les battements du cœur et la digestion.



Une altération du cerveau peut entraîner une perte de toute capacité relationnelle, des troubles du comportement et une perte de la conscience, une disparition du tonus musculaire (obstruction des voies aériennes) et une perte du pouvoir de déglutition (engorgement des voies aériennes).

La moelle épinière est un véritable conducteur vertical constitué d'un réseau complexe de nerfs qui permet un transit bidirectionnel d'informations entre le cerveau et le reste de l'organisme.

Les nerfs sortent de la moelle épinière et se dirigent vers toutes les parties de l'organisme.

Certains nerfs transmettent au cerveau des informations sur ce que le corps ressent ou reçoit.

D'autres nerfs envoient des signaux aux muscles notamment ceux qui permettent au corps humain de se mouvoir en réponse à un signal sensoriel.

Sans système nerveux nous ne pourrions pas contrôler les contractions de nos muscles.

Une atteinte de la moelle épinière et des nerfs, entraîne une perturbation voire une disparition des sensations et de la contraction des muscles (paralysie).



✚ LES CAUSES D'UNE PERTE DE CONNAISSANCE

Les causes des troubles de la conscience sont multiples : médicales – toxiques- traumatiques.

✚ LES SIGNES D'UNE PERTE DE CONSCIENCE

Une personne a perdu connaissance lorsqu'elle ne répond à aucune sollicitation verbale ou physique, mais qu'elle respire.

✚ LES CONSÉQUENCES SUR L'ORGANISME D'UNE PERTE DE CONNAISSANCE

Une personne inconsciente a perdu toute capacité relationnelle. Lorsqu'elle est laissée sur le dos, elle est toujours exposée à des difficultés respiratoires du fait :

- ✚ d'une forte diminution de son tonus musculaire qui peut entraîner une obstruction des voies aériennes par la chute de la langue en arrière ;
- ✚ d'une diminution des réflexes, en particulier de déglutition qui entraîne un engorgement des voies aériennes par l'écoulement des liquides présents dans la gorge (salive, sang, liquide gastrique), dans les voies respiratoires et les poumons. Cet engorgement crée de graves dommages aux poumons.

En l'absence d'intervention, cette situation peut évoluer vers l'arrêt respiratoire et circulatoire. Alors qu'elle peut, soit ne pas s'aggraver, soit régresser si les gestes de premiers secours adaptés sont faits, dans l'attente des secours médicalisés.

La respiration naturelle ou artificielle n'est possible que si les voies aériennes permettent le passage de l'air sans encombre.

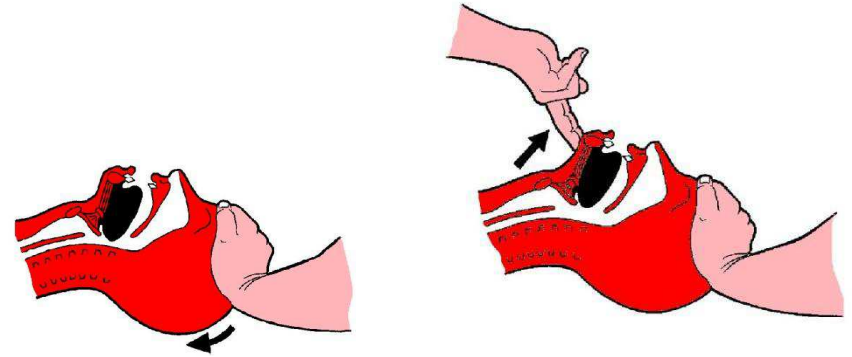
Il est donc nécessaire en priorité d'assurer la liberté des voies aériennes.

✚ CONDUITE A TENIR

1. Apprécier l'état de conscience de la victime



- ☞ poser des questions simples (comment ça va ? », « vous m'entendez?»)
- ☞ secouer doucement les épaules ou lui prendre la main et demander d'exécuter un ordre simple (« serrez-moi la main »)



- ☞ Basculer doucement la tête de la victime en arrière en appuyant sur le front et élever le menton.

2. Apprécier la respiration sur 10 secondes au plus



- ☞ conserver l'élévation du menton de la victime ;
- ☞ se pencher sur la victime, oreille et joue du sauveteur au-dessus de la bouche et du nez de la victime puis :
 - regarder si le ventre et la poitrine se soulèvent ;
 - écouter d'éventuels sons provoqués par la respiration ;
 - sentir un flux d'air à l'expiration.

3. Placer en position latérale de sécurité (PLS) une victime qui a perdu connaissance et qui respire



Information: la crise d'épilepsie

✚ Les signes :

Pour la crise de « grand mal »: perte de connaissance brutale, suivie de mouvements convulsifs, puis une phase de relâchement musculaire complet (lors de laquelle il ne reprend pas encore conscience)

✚ Les risques :

Ils sont d'abord liés à la phase convulsive : des traumatismes dus à des mouvements désordonnés
Ils sont ensuite liés à la poursuite de la perte de connaissance pendant la phase de relâchement musculaire complet

✚ L'évolution :

La reprise de la conscience est progressive mais doit débiter dans les 10 min après le début de la crise
Il peut y avoir perte d'urine et morsure latérale de langue
Une cyanose peut être observée au début de la crise, mais n'est pas critère de gravité si elle ne dure pas plus de 2 à 3 min

✚ La CAT :

- ☞ empêcher la victime de se blesser, en écartant les meubles et surtout ne placer aucun objet entre ses dents ;
- ☞ mettre, lors de la phase de relâchement musculaire complet, la victime en PLS pour assurer la liberté des voies aériennes car est toujours en perte de connaissance ;
- ☞ appeler le 15 ;
- ☞ surveiller jusqu'à la reprise totale de la conscience ;
- ☞ il y aura hospitalisation si ;
 - il s'agit de la 1^{ère} crise
 - la crise est prolongée (> à 10 min)
 - les crises sont répétées